Speiseplan vom 16.11.2026 - 22.11.2026

Tag	Suppe/ Dessert	Menü 1	Menü 2
Montag, 16.11.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	Allgäuer Käsespätzle mit Speck 1,2,12,51,511,52,54,58 und Röstzwiebeln 2 Saisonsalat mit Hausdressing 2,4,12,13,52,54,58,60,61,63	Reibekuchen mit 2,51,511 Apfelmus 2
	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	894 kcal, 28 g Eiweiß, 53 g Fett, 73 g KH	599 kcal, 6 g Eiweiß, 32 g Fett, 67 g KH
Dienstag, 17.11.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	Kesselgulasch-Eintopf ungarische Art 2,14,60,61,63	Veg. Tortellini 1,2,51,511,52,54,58 mit Broccoli in Sahnesauce 52,58
	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	494 kcal, 20 g Eiweiß, 29 g Fett, 36 g KH	565 kcal, 17 g Eiweiß, 24 g Fett, 67 g KH
Mittwoch, 18.11.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	Hähnchenschnitzel 2,51,511,515,61 Kohlrabigemüse 2,51,511,52,58,60 mit Kartoffelpüree 2,13,52,58,60,63	Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Käse gratiniert 1,2,51,511,52,58
	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	770 kcal, 19 g Eiweiß, 45 g Fett, 69 g KH	486 kcal, 18 g Eiweiß, 27 g Fett, 40 g KH
Donnerstag, 19.11.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	Hausgemachte Frikadelle mit 51,511,54,61 Rahmgemüse der Saison 52,58 mit Bratkartoffeln mit Speck 1,2	Nudelpfanne mit Marktgemüse, Tomaten und Saisonkräutern 1,2,51,511,52,54,58,59,591,60
	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	609 kcal, 26 g Eiweiß, 29 g Fett, 58 g KH	500 kcal, 14 g Eiweiß, 26 g Fett, 49 g KH
Freitag, 20.11.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	Fischfrikadelle mit 2,51,511,52,55,58 Spinatgemüse 51,511,52,58 und Salzkartoffeln 52,58	Rührei mit 2,52,54,58 Spinatgemüse 51,511,52,58 und Salzkartoffeln 52,58
	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	573 kcal, 26 g Eiweiß, 22 g Fett, 65 g KH	364 kcal, 15 g Eiweiß, 19 g Fett, 32 g KH
Samstag, 21.11.2026	Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	Schnibbelbohneneintopf mit Kartoffeln 1,2,3,51,511,515,52,58,60,61 und Kasselerfleisch-Einlage 1,2	Brokkoli-Cremesuppe 51,511,52,58,60
	350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	526 kcal, 33 g Eiweiß, 31 g Fett, 26 g KH	477 kcal, 8 g Eiweiß, 44 g Fett, 13 g KH
Sonntag, 22.11.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	Schweinebraten 2,60,61,63 "Jäger Art" (Pilzrahmsoße) 1,2,52,58,60,61,63 Apfelrotkohl 6,52,58,63 Kartoffelklöße 52,58	Gemüsefrikadelle 51,511,54 Jägersoße Apfelrotkohl 6,52,58,63 Kartoffelklöße 52,58
	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	726 kcal, 27 g Eiweiß, 37 g Fett, 64 g KH	804 kcal, 21 g Eiweiß, 47 g Fett, 67 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Wir wünschen einen „Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN

Seniorenpark carpe diem

Änderungen vorbehalten!